

Dzienniczek żywieniowy



605 071 610

Godzina	Miejsce posiłku	Towarzyszący mi myśli	Skład posiłku i gramatura	Uwagi po spożytym posiłku	Aktywność fizyczna i czas jej trwania	Odczucia po aktywności fizycznej

Data:

Dzień tygodnia: